

石川県柔道連盟 安全指導講習会について（受講者への事前案内）

【両受講形式の共通事項について】

- ① 「柔道の安全指導」5訂版をお手元に準備しておいてください。
- ② 冊子がない場合は、以下の URL からダウンロードできます。
<https://www.judo.or.jp/wp-content/uploads/2020/02/anzen-shido-2020-5.pdf>
- ③ オンライン受講者で冊子媒体が必要な方には無料で郵送いたします。
山崎圭子先生 (nomil4judo_ky@yahoo.co.jp) へ「氏名、郵送先、電話番号」を早めにご連絡ください。

【対面での受講について】

- ① **【重要】** 県武から「松任総合運動公園体育館 集会室」に場所が変更となりました。
- ② 当日は「健康チェックシート」と「マスク」を持参してください。
「健康チェックシート」は県柔連ホームページ【8/25 石川県柔道連盟主催 安全指導講習会について】からダウンロードできます。2週間前からの行動や体調をチェックするものです。2週間前から項目を確認し、問題がない場合のみ講習会への参加を認めます。また、当日の検温で37.5度以上の発熱がある場合はお帰りいただきますので、体調が悪い場合は参加をお控えください。
- ③ 受講料 2000 円は当日徴収いたします。昨年度までに更新した方は更新料 2000 円も徴収します。
詳細は受講者名簿をご確認ください。

【オンラインでの受講について】

- ① zoom への参加は以下の2通りです。
 - (1) 下記 URL をクリックして参加する。(注. テスト用 URL とは別 URL です)
<https://zoom.us/j/93278146725?pwd=aUczMVdVU0ZXVGtQUFpwQnJHQUFhUT09>
 - (2) ミーティング ID とパスコードを入力して参加する。
ミーティング ID: 932 7814 6725 パスコード: 101010
- ② 講習会当日は9時30分までにログインをして、まずは待機室にてお待ちください。
 - ・入場は参加者を確認した後、ホスト側で一括承認いたします。
 - ・講習会中の表示名は「受講者番号」に続いて「氏名」としてください。
例) 02 石川太郎※待機室では表示名の変更ができません。ログイン時あるいは入場承認後、変更してください。
- ③ 以下の場合には**事前に担当者までご連絡**ください。(連絡済みの場合は不要)
 - ・PC やタブレットなどで複数名が受講する場合
 - ・大型モニターへ接続し、講義室等で複数名が受講する場合
 - ・スマートフォン画面での複数名の視聴は、画面が小さいため、認めません。※複数名で1画面受講の場合は、参加状況を当日確認いたします。

④ログイン前に以下のことを確認してください。

・受講は原則として「ビデオをオン」とします。

背景などプライベートな部分は自身で事前に工夫（バーチャル背景など）をしてください。

⑤PCでの接続テストは、以下の URL で行なってください。（いつでも実施可能です）

URL：<https://zoom.us/j/92383255772?pwd=dHpxSWtDKzFxR05IdGticGJqTG4rQT09>

ミーティング ID: 923 8325 5772

パスコード: 101010

※9月19日10:00～12:00は鈴木も入りますので、不安な方はこの時間帯にどうぞ。

※PCでの確認方法

スマートフォンはマイク・スピーカー・カメラが揃っているのに、表示名の変更方法、音声ミュートの方法、チャットの入力方法などの確認だけで問題ありません。

(1)zoom画面下部の「オーディオ（マイクやヘッドホンのアイコン）」の「^」をクリック

表示がない場合はマウスを動かすと出てきます。

(2)「スピーカー&マイクをテストする」にて、スピーカーとマイクが反応するか確認してください。

(3)同様に、「ビデオ（カメラのアイコン）」の「^」をクリックし、ビデオ設定を行なってください。

「スピーカー」と「ビデオ」は必須とします。マイク機能はなくてもかまいません。

[県柔連ホームページ](#)にスマホ用とPC用の使用説明資料を9/14に掲載しますので、ご活用ください。

⑥zoomの接続・設定がうまくいかない場合は、鈴木までお問合せください。（090-7258-5333）

⑦受講料2000円と更新料2000円（本講習会を含め更新した方対象）は銀行振り込み或いは各種大会時に直接受け取る形とします。（申し込み時に納付方法を回答済み）

※今回未受講の更新者の更新料もまとめてもらってかまいません。すべての更新者名簿も添付します。

・振込先：北國銀行 鳴和支店 普通 16215 石川県柔道連盟 **【振込期限 ~10/16】**

※「受講者名」で振り込みをお願いします。

※振り込み前に受講者名簿にて納付金額を確認してください。

※複数名分をまとめて振り込む場合には、その旨、鈴木までご連絡ください。

⑧パケット通信量がそれなりにかかります。Wi-Fi環境での接続をおすすめします。

【問い合わせ先】

担当者：鈴木 貴士

携帯電話：090-7258-5333

メールアドレス：suzuki-t@neptune.kanazawa-it.ac.jp