



マルちゃん中部少年柔道教室 要項

1 日時および開催場所

- (1) 日時 2020年6月6日(土) 14時00分～16時30分
- (2) 場所 サオリーナ
三重県津市北河路町19番地1 電話:059-223-4655
- (3) 対象 小、中学生の自由参加

2 講師

講師	徳野 和彦 (とくの かずひこ)	愛媛県出身	七段
	1995年 - 1997年、2000年、2003年 - 講道館杯	60kg級	5度優勝
	1997年、1998年、2001年 - フランス国際	60kg級	3度優勝
	1999年 世界柔道選手権バーミンガム	60kg級	銀メダル
	2001年 世界柔道選手権ミュンヘン	60kg級	銅メダル
	その他、多数の戦歴をお持ちの方です。		

講師	廣川 充志 (ひろかわ みつし)	富山県出身	六段
	1998年 全日本学生柔道体重別選手権大会	81kg級	優勝
	2001年 全日本実業団体重別選手権	90kg級	優勝
	2001年 モナコ国際柔道大会	90kg級	優勝
	2005年 講道館杯	90kg級	2位
	その他、多数の戦歴をお持ちの方です。		

3 内容

<第一部>

- 1 整列
- 2 講師紹介
- 3 柔道をする者の心構え

<第二部>

- 1 準備運動
- 2 受け身
- 3 得意技説明
- 4 グループ指導
- 5 整理体操
- 6 整列、礼、終了

4 その他

参加者は、柔道教室における写真等が新聞、雑誌、関連ホームページに掲載されることを了承されたものとして取り扱わせていただきます。

以上