

「第9回親子柔道教室」実施要項

1. 主 催 石 川 県 柔 道 連 盟
2. 主 管 石 川 県 柔 道 連 盟 女 性 部 会
3. 期 日 平成30年 9月29日（土） 開講式13:30～
4. 日 程

①受 付	13:00	～	13:30
②開 講 式	13:30	～	13:40
③準備体操	13:40	～	14:00
④実技指導	14:00	～	15:00
⑤閉 講 式	15:00	～	15:10
⑥写真撮影・アンケート記入	15:10	～	
5. 会 場 「石川県立武道館」柔道場
〒920-0811
金沢市小坂町西8-3 TEL076-251-5721
6. 講 師 石川県柔道連盟 女性部会会員
7. 参加 対象 石川県内の小学生(柔道初心者・未経験者)とその保護者
8. 持 参 品 柔道衣、タオル、水筒など水分補給のできるもの
※未経験者用の柔道衣を主催者で用意しますが、数に限りがありますので、
可能な方はできるだけ準備して参加してください。
準備ができない場合は、必ず運動しやすい服装(トレーニングウェア等)で
参加してください。
9. 参加 費 無料
10. 保 険 柔道連盟の加入の保険の範囲内で対応する。
各所属・各家庭での傷害保険等の加入をお願いします。
11. 申 込 先 別紙申込用紙に必要事項を記入し、郵送又はメールで申し込むこと。
〒920-2133
白山市鶴来大国町西614 山崎 玲奈宛
【mail】 rei-rei@asagaotv.ne.jp
12. 申 込 期 日 平成30年 9月21日(金)
13. そ の 他 問い合わせ 上記申込先まで